

Tel: 07431 / 957344

**Praxis für Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Christine Rösch**



**Gartenstr. 65
72458 Albstadt**

praxisroesch@gmx.net

Sandspieltherapie

Sandspieltherapie

Die Grundlage meiner Arbeit ist die analytische Psychologie nach C. G. Jung, tiefenpsychologisch und humanistisch fundiert und immer ressourcenorientiert. Gerade nach traumatischen Erfahrungen, lebensbedrohlichen Krankheiten und Krisensituationen, körperlichem und seelischem Schmerz ist die Sandspieltherapie sehr gut geeignet, um diese Prozesse innerpsychisch schonend zu verarbeiten.

Diese Therapie ist eine Möglichkeit, Körper, Geist und Seele ganzheitlich in den therapeutischen Prozess einzubeziehen, das Vertrauen in die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Der Patient hat die Möglichkeit, seine psychische Situation mit Hilfe von Symbolen im Sand zu inszenieren.

In der Sandspieltherapie wird nicht gewertet, alles darf sein, hat Raum und Zeit und auch der bisher "unaussprechliche Schmerz" wird nicht verdrängt, sondern darf in diesem zwischen Patient und Therapeuten drittem geschützten Raum, ausgehalten und vorsichtig ins Bewußtsein gebracht werden.

Das Sandbild dient als Grundlage zum weiteren therapeutischen Prozess.

Die Sandspieltherapie ist auch besonders für Kinder und Jugendliche geeignet, um blockierte Entwicklungsprozesse zu verarbeiten.